



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 19 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

แพทย์แนะวิธีฉีดฟิลเลอร์อย่างปลอดภัย ก่อนสวย ต้องรู้อะไรบ้าง

การฉีดฟิลเลอร์ หรือสารเติมเต็ม เป็นหนึ่งในหัตถการเพื่อการดูแลตนเองให้ผิวพรรณอ่อนเยาว์กว่าวัย ที่ได้รับความนิยมสูงในปัจจุบัน ซึ่งมีให้เลือกหลายยี่ห้อ และมีคลินิกจำนวนมากให้บริการนี้ แต่ที่สำคัญคือจะฉีดฟิลเลอร์อย่างไรให้ปลอดภัย ไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว

ฟิลเลอร์ คืออะไร

ฟิลเลอร์ คือ สารเติมเต็มที่ใช้ฉีดเข้าใต้ผิวหนัง เพื่อเติมเต็ม หรือลดเลือนริ้วรอย และร่องลึกบนใบหน้า เช่น ร่องแก้ม ร่องน้ำหมาก ขมับ โหนกแก้ม หน้าผาก ใต้ตา จมูก คาง ริมฝีปาก ทำให้ร่องและริ้วรอยดูตื้นขึ้น ทำให้ผิวกลับมาเต่งตึง อวบอิม แลดูอ่อนวัย

แม้ว่าที่ผ่านมาจะมีข่าวเกี่ยวกับการฉีดฟิลเลอร์ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพออกมาหลายเคส แต่คนจำนวนไม่น้อยก็ยังเลือกใช้ฟิลเลอร์ในการดูแลตนเอง และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งย้อนแย้งกับความกังวลใจของผู้เข้ารับบริการถึงผลข้างเคียง และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากการฉีดฟิลเลอร์ เพราะหากเทียบกับหัตถการความงามอื่นๆ การฉีดฟิลเลอร์เป็นนวัตกรรมที่สามารถแก้ปัญหาได้ตรงจุด และเห็นผลทันที



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 19 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

แต่ต่อให้เทคโนโลยีการผลิตฟิลเลอร์จะล้ำหน้าทำให้ผลิตภัณฑ์มีความปลอดภัยมากขึ้น ทว่ายังมีเหตุปัจจัยที่อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการฉีดฟิลเลอร์ได้เช่นกัน

ข้อควรระวังก่อนฉีดฟิลเลอร์

พญ.วิไล ธนสารอักษร แพทย์ผู้ชำนาญการด้านโรคผิวหนัง การใช้เลเซอร์รักษาโรคผิวหนัง ศัลยกรรมเพื่อความงาม และปรับรูปหน้าด้วยสารเติมเต็ม คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้แชร์ข้อมูลเกี่ยวกับประเด็นดังกล่าวในงานประชุมวิชาการ Bloomage Global Perspective Symposium: Exploring BIOHYALUX Filler ที่ SOE Medical และ Bloomage Biotech ร่วมกันจัดขึ้น ในหัวข้อ “Tips for Avoiding Hyaluronic Acid Filler Complication” โดย 3 ปัจจัยที่ว่า ได้แก่ แพทย์ ผู้เข้ารับบริการ และผลิตภัณฑ์



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 19 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

1. แพทย์

พญ.วิไล อธิบายว่า แม้ฟิลเลอร์จะอยู่ในร่างกายเพียงชั่วคราว และมีความปลอดภัยสูง แต่ก็มีความเสี่ยงจากภาวะแทรกซ้อนจากการฉีดได้ ไม่ว่าจะเป็น ข้อผิดพลาดจากแพทย์ที่ไม่มีความเชี่ยวชาญเรื่องสรีระบนใบหน้า อาจฉีดโดนเส้นเลือด เกิดการอุดตัน ทำให้เนื้อเยื่อบริเวณที่อุดตันเกิดเป็นเนื้อตาย เกิดเป็นแผลเป็น

“หากแพทย์ไม่มีความรู้ ความชำนาญ หรือไม่เข้าใจผลข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้นจากการฉีดฟิลเลอร์ก็เป็นเรื่องที่อันตรายมาก แพทย์จึงต้องหมั่นพัฒนาเทคนิคการฉีด เข้ารับการเทรนอย่างสม่ำเสมอ และรู้วิธีแก้ไขหากเกิดข้อผิดพลาด”
พญ.วิไล กล่าว

นอกจากความเชี่ยวชาญของแพทย์แล้ว ความเสี่ยงจากการติดเชื้อจากสถานที่รับบริการไม่สะอาด ไม่ได้มาตรฐาน ก็เป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญควบคู่กัน แพทย์ควรใส่ถุงมือ และทำความสะอาดเครื่องมือทุกครั้ง รวมถึงความสะอาดภายในห้องให้บริการ



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 19 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

2. ตัวผู้เข้ารับบริการ

ปัจจัยต่อมาที่ผู้ให้บริการมักหลงลืมคือ ตัวผู้รับบริการเอง หากเป็นผู้ที่มีประวัติเป็นภูมิแพ้อย่างรุนแรง (Anaphylaxis) มีปัญหาเลือดออกง่าย แพ้ยาชา ตั้งครรภ์ หรือกำลังรับประทานยาที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด เช่น ยาแอสไพริน, ยาคุมกำเนิด ควรหลีกเลี่ยง หรือแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนเข้ารับการรักษา

“นี่เป็นอีกหนึ่งปัจจัยเสี่ยงที่บางครั้งผู้เข้ารับการรักษาเองก็ไม่ทราบ อย่างกรณีในวันเข้ารับการรักษาเกิดภูมิคุ้มกันตก โอกาสติดเชื้อก็เพิ่มสูงขึ้น”

3. ผลกระทบ

ปัจจัยสุดท้ายคือการเลือก ‘ฟิลเลอร์’ ที่ได้มาตรฐาน เพราะผลข้างเคียงไม่ได้เกิดจากการฉีดฟิลเลอร์ไม่ถูกตำแหน่งเท่านั้น การเลือกใช้ฟิลเลอร์ที่ไม่เหมาะสม ส่งผลให้เกิดการไหลของฟิลเลอร์ผิดรูป หรือมีปัญหาภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ตามมา



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 19 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

ผลข้างเคียงที่อาจพบได้จากการฉีดฟิลเลอร์ มีดังต่อไปนี้

1. มีอาการคัน ปวด บวม ตึง แดงร้อนบริเวณที่ฉีด
2. ผิวหนังฟกช้ำ ห่อเลือด
3. ผิวหนังตึงแข็ง
4. พบก้อนบริเวณที่ฉีด
5. ผิวหนังบริเวณที่ฉีดดูขาวขึ้น หรือคล้ำลง
6. แพ้ยาชาที่เป็นส่วนผสมของฟิลเลอร์
7. เส้นเลือดอุดตัน และอาจทำให้เกิดภาวะเนื้อเยื่อตาย หรือตาบอด

การฉีดฟิลเลอร์ต้องฉีดโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนัง ดังนั้นหากต้องการฉีดฟิลเลอร์ ควรเลือกคลินิก หรือสถานพยาบาลที่มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังประจำอยู่ และฟิลเลอร์ที่ใช้จะต้องเป็นฟิลเลอร์ที่ผ่านการขึ้นทะเบียนอย่างถูกต้องกับ ออย. เท่านั้น โดยสามารถตรวจสอบรายชื่อฟิลเลอร์ที่ผ่านการขึ้นทะเบียนกับ ออย. ได้ที่ www.fda.moph.go.th หัวข้อ “ตรวจสอบผลิตภัณฑ์” หรือตรวจสอบได้ที่ Line: @FDATHAI



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 19 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/lady/775845>



ระวัง “งูสวัด”

ภัยเงียบใกล้ตัวในคนอายุ 50 ปีขึ้นไป

งูสวัด ภัยเงียบใกล้ตัวในคนอายุ 50 ปีขึ้นไป

งูสวัด

งูสวัด คือ โรคติดเชื้อที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่ชื่อว่า VZV (Varicella Zoster Virus) ซึ่งเป็นไวรัสชนิดเดียวกับไวรัสที่ก่อให้เกิดอีสุกอีใส เมื่อหายจากอีสุกอีใส เชื้อไวรัสจะหลบซ่อนที่ปมประสาท เมื่อร่างกายอ่อนแอ หรือมีภาวะภูมิคุ้มกันถดถอยตามวัย เชื้อจะถูกกระตุ้นขึ้นมาก่อให้เกิด “งูสวัด”

กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดงูสวัด

- ผู้ป่วยที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยปลูกถ่ายไขกระดูกหรือปลูกถ่ายอวัยวะ ผู้ป่วยโรคแพ้ภูมิตัวเองอย่างโรคเอสแอลอี ผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกันหรือเคมีบำบัด เป็นต้น
- ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจล้มเหลว โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ รวมถึงผู้ที่เคยติดเชื้อ โควิด มาก่อน

อาการของงูสวัด

- ผู้ป่วยจะมีผื่นแดงขึ้นตรงบริเวณที่ปวดแล้วกลายเป็นตุ่มน้ำใส มักเรียงกันเป็นกลุ่มหรือเป็นแนวตามเส้นประสาท โดยมักเป็นเพียงด้านซ้ายหรือขวาเพียงด้านใดด้านหนึ่ง ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลและตกสะเก็ด และมักมีอาการปวดแสบร้อนบริเวณผิวหนังที่เป็นงูสวัดร่วมด้วย

ภาวะแทรกซ้อนและความอันตรายของงูสวัด

- ภาวะแทรกซ้อนจากการเป็นงูสวัดที่พบบ่อยที่สุด ได้แก่ โรคปวดเส้นประสาทตามหลังงูสวัด (post herpetic neuralgia, PHN) คือ มีอาการปวดเส้นประสาทตลอดเวลา อาจเกิดชั่วคราวหรือรุนแรงเป็นเวลานานหลังจากผื่นหาย
- ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น การติดเชื้อแบคทีเรียที่ผิวหนังจนเกิดเป็นแผลเป็น อาการงูสวัดขึ้นตา ความเสี่ยงเพิ่มขึ้นของการโรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคหลอดเลือดหัวใจ
- ภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ที่แม้พบไม่บ่อยแต่อาจรุนแรง เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบ สมองอักเสบ ใบหน้าเป็นอัมพาตครึ่งซีก เป็นต้น

การป้องกันงูสวัด

- รักษาร่างกายให้แข็งแรง พักผ่อนให้เพียงพอ
- เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันงูสวัด ซึ่งถือเป็นวิธีการป้องกันงูสวัดที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 19 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/lady/775845>

ประสิทธิภาพในการป้องกันงูสวัดร้อยละ 89 เมื่อติดตามยาวนาน 10 ปี

- ผู้ใหญ่อายุ 50 ปีขึ้นไป ให้ฉีดเข้ากล้ามเนื้อที่ต้นแขน 2 เข็ม ห่างกัน 2-6 เดือน
- ผู้ที่มีอายุมากกว่า 18 ปี ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือได้รับยากดภูมิคุ้มกัน เช่น ผู้ป่วยโรคเอดส์ ผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน ให้ฉีดเข้ากล้ามเนื้อต้นแขน 2 เข็ม ห่างกัน 1-2 เดือน
- สามารถให้วัคซีนป้องกันงูสวัดร่วมกับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ วัคซีนปอดอักเสบ และวัคซีนคอตีบ ไอกรณ บาดทะยัก ได้
- วัคซีนป้องกันงูสวัดชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์ (Live-attenuated zoster vaccine, ZVL)
- มีประสิทธิภาพในการป้องกันงูสวัดในผู้ที่อายุ 60 ปีขึ้นไปร้อยละ 51 และป้องกันการเกิดโรคปวดเส้นประสาทตามหลังงูสวัดได้ร้อยละ 39
- ผู้ใหญ่อายุ 60 ปีขึ้นไป ให้ฉีดเข้าชั้นใต้ผิวหนัง 1 เข็ม
- *ห้ามให้* วัคซีนป้องกันงูสวัดชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์ในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- กรณีที่เคยได้รับวัคซีนป้องกันงูสวัดชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์มาก่อน สามารถรับวัคซีนป้องกันงูสวัดชนิดซับยูนิตวัคซีนได้ โดยให้ 2 เข็มและเว้นห่างหลังจากวัคซีนป้องกันงูสวัดชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์ อย่างน้อย 2 เดือน

รองศาสตราจารย์นายแพทย์จักรพงษ์ บรมินเพนทร์

อายุรแพทย์โรคติดเชื้อ คณะแพทยศาสตร์

โรงพยาบาลรามารินทร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย